

#traveldiaries #SaturdaySwag

जपानची प्रसिद्ध खाद्यसंस्कृती चवींची वेगळी ओळख

जपान म्हटलं की आपल्या डोळ्यांसमोर शिस्त, स्वच्छता आणि आधुनिक जीवनशैली येते. पण जपानची खरी ओळख त्याच्या खास आणि नाजूक खाद्यसंस्कृतीतही दिसून येते. जपानी लोक अन्नाकडे फक्त भूक भागवण्याचं साधन म्हणून नाही, तर एक कला म्हणून पाहतात. त्यामुळे त्यांच्या प्रत्येक पदार्थात साधेपणा, ताजेपणा आणि संतुलन दिसून येतं.

जपानमधील सर्वात प्रसिद्ध पदार्थ म्हणजे सुशी. भात आणि ताज्या समुद्री पदार्थांचं हे सुंदर मिश्रण जगभर प्रसिद्ध आहे. त्याचबरोबर रामेन ही गरम नूडल्सची डिश खूप लोकप्रिय आहे, जी विशेषतः थंड हवामानात लोक आवडीने खातात. टेम्पुरा म्हणजे हलक्या पिठात बुडवून तळलेल्या भाज्या किंवा कोळंबी हलकी, कुरकुरीत आणि चवीला खूपच छान.

टेरियाकी स्टाइलमध्ये बनवलेलं चिकन किंवा फिश गोड-खारट चवीचं असतं आणि ते जपानी जेवणात खास मानलं जातं. जपानी पदार्थांमध्ये मसाले कमी असतात, पण प्रत्येक घटकाची नैसर्गिक चव जपलेली असते.

जपानची खाद्यसंस्कृती फक्त जेवणापुरती मर्यादित नाही, तर चहा समारंभ (Tea Ceremony) हा त्यांच्या संस्कृतीचा अतिशय महत्वाचा आणि जुना भाग आहे. ही परंपरा जवळजवळ ७-८शे वर्षांपूर्वी सुरू झाली असं मानलं जातं. पूर्वी बौद्ध भिक्षूंनी ध्यान करताना मन शांत ठेवण्यासाठी चहा पिण्याची सुरुवात केली आणि हळूहळू त्याच रूपांतर एका शिस्तबद्ध समारंभात झालं.

या चहा समारंभामागे फक्त चहा पिणं हा उद्देश नसतो, तर शांतता, संयम, आदर आणि एकाग्रता हे मूल्य जपणं हा मुख्य हेतू असतो. या समारंभात चहा बनवणं आणि देणं ही एक ध्यानासारखी प्रक्रिया असते. प्रत्येक हालचाल, प्रत्येक कृती ठराविक पद्धतीने आणि अत्यंत शांततेत केली जाते. यामागची कल्पना अशी की माणसाने काही क्षण रोजच्या धावपळीतून बाहेर येऊन शांतपणे वर्तमान क्षण अनुभवावा.

आजही जपानमध्ये हा चहा समारंभ विशेष प्रसंगी, पारंपरिक घरांमध्ये, शाळांमध्ये आणि सांस्कृतिक कार्यक्रमांमध्ये केला जातो. अनेक जपानी लोक लहानपणापासूनच या समारंभाचं प्रशिक्षण घेतात, कारण तो त्यांना शिस्त, संयम आणि सौंदर्यदृष्टी शिकवतो.

म्हणूनच जपानमध्ये जेवण करणं म्हणजे फक्त पोट भरणं नाही, तर त्या देशाची संस्कृती, शिस्त आणि जीवनशैली जवळून अनुभवण्याचा एक सुंदर मार्ग आहे. प्रत्येक पदार्थात दिसणारा साधेपणा, ताजेपणा आणि नीटनेटकेपणा जपानच्या विचारसरणीचं प्रतिबिंब दाखवतो. सुशी, रामेन, टेम्पुरा, टेरियाकी आणि चहा समारंभ हे सगळे मिळून जपानच्या खाद्यपरंपरेची खरी ओळख करून देतात. जो कोणी जपानला भेट देईल, त्याने ही चवींची, शिस्तबद्ध आणि सुसंस्कृत दुनिया नक्की अनुभवायलाच हवी.

#japandiaries #teaceremony #travelstories #womenwhotravel #japanculture #TravelWithSoul
#indiantraveller #sujatadahad

